

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Сабинский  
детский сад №5 «Бэлэкэч»  
Г.Х.Рамазанова  
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

### Режим дня для детей 5-7 лет на холодный период

Режимные моменты	Старшая группа №2
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10 (70мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1, обучение в режимный момент	9.00-9.25 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35 (10 мин) 9.25-9.40 (чт) 9.25-10.10 (вт)
Образовательная деятельность №2 или подгруппа, обучение в режимный момент	9.35-10.00 (пн,ср,пт) (25 мин) 9.40-10.05 (чт) (25 мин) 10.10-10.35(вт) (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.05 10.00-10.10 (вт)
Второй завтрак	10.05-10.10 (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.10 (вт) (10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	10.10-11.50 (1ч 40 мин) 10.45-11.50 (пн) (1ч 05 мин)
Образовательная деятельность №3 или обучение в режимный момент	11.00-11.25 (ср) (25 мин)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.20-12.30 (10 мин)
Дневной сон	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30 (30 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.30-15.55 (пн,чт,пт) (25 мин) 16.00-16.25 (вт)
Самостоятельная деятельность детей	15.30-15.55 (чт) (25 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	15.55 -17.30 (1ч 35 мин) 16.25-17.30 (вт) (1ч 05 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»



Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Сабинский  
детский сад №5 «Бэлэкэч»  
Г.Х.Рамазанова  
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

### Режим дня для детей 5-7 лет на холодный период

Режимные моменты	Старшая группа №1
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10 (70мин)
Утренняя гимнастика	8.10-8.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.20-8.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1, обучение в режимный момент	9.00-9.25 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.25-9.35 (10 мин)
Образовательная деятельность №2 или подгруппа, обучение в режимный момент	9.35-10.00 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.00-10.05 (5 мин)
Второй завтрак	10.05-10.10 (5 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	-
Образовательная деятельность №3 или обучение в режимный момент	10.10-10.35 (пн,чт) (25 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры.	10.10- 11.50 (1ч 40 мин) 10.35-11.50 (пн,чт) (1ч 15 мин)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.20-12.30 (10 мин)
Дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30 (30 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.30-15.55 (пн,ср,чт) 15.55-16.20 (пт) (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.55 (пт) (55 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	15.55 -17.30 (1ч 35 мин) 16.20-17.30 (пт) (1ч10 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Сабинский  
детский сад №5 «Бэлэкэч»  
*Г.Х.Рамазанова* Г.Х.Рамазанова  
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

### Режим дня для детей 5-7 лет на холодный период

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа №1
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20 (80 мин)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	-
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1, обучение в режимный момент	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (10 мин) 9.30-10.20 (пт) (50 мин)
Образовательная деятельность №2 или подгруппа, обучение в режимный момент	9.40-10.10 (кроме пт) (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	-
Второй завтрак	10.10-10.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.10-11.10 (вт)
Образовательная деятельность №3 или обучение в режимный момент	10.20-10.50 (30 мин) 11.10-11.40 (вт)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры.	10.50-11.50 (1ч 10 мин)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.20-12.30 (10 мин)
Дневной сон	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30 (30 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.30-16.00 (чт) (30 мин) 16.00-16.30 (пт)
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00 (кроме чт) (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	16.00-17.30 (1ч 30мин) 16.30-17.30 (пт) (60 мин)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 31 августа 2023 г.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Сабинский  
детский сад №5 «Бэлэкэч»  
Г.Х.Рамазанова  
Приказ № 128 от 31.08.2023г.

### Режим дня для детей 5-7 лет на холодный период

Режимные моменты	Подготовительная к школе группа №2
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20 (80 мин)
Утренняя гимнастика	8.20-8.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	-
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30-8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1, обучение в режимный момент	9.00-9.30 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.40 (10 мин)
Образовательная деятельность №2 или подгруппа, обучение в режимный момент	9.40-10.10 (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	-
Второй завтрак	10.10-10.20 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, игры	10.20-10.35 (пн,вт,чт) (15 мин)
Образовательная деятельность №3 или обучение в режимный момент	10.20-10.50 (30 мин) (ср,пт) 10.35-11.05 (пн,вт,чт)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры.	10.50-11.50 (60 мин) 11.05-11.50 (пн,вт,чт) (45 мин)
Возвращение с прогулки	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.20-12.30 (10 мин)
Дневной сон	12.30-15.00 (2 часа 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30 (30 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	15.30-16.00 (пн) (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00 (кроме пн) (30 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	16.00-17.30 (1ч 30мин)